



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA**

JL. Panji No. 158 Kapanjen (Lantai 6) Telp. (0341) 3905313 Fax. (0341) 3905009  
Website : <http://kb.malangkab.go.id> • email : kb@malangkab.go.id

**KEPANJEN**

Kapanjen, 12 September 2022

Nomor : 474.22/297/35.07.120/2022  
Sifat : Segera  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : **Permohonan Pendamping  
Sekolah Orang Tua Hebat  
(SOTH)**

Kepada :  
Yth. Sdr. **Direktur STIKES Kapanjen**

di -  
**KEPANJEN**

Dalam rangka pelaksanaan Program Proyek Prioritas Nasional untuk mendukung implementasi Sosialisasi, Promosi dan KIE 1000 HPK bagi orang tua anggota BKB, Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Malang akan melaksanakan Kegiatan Sekolah Orang Tua Hebat (SOTH) BKB Anggrek Desa Argosuko Kecamatan Poncokusumo.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, dimohon bantuan Saudara untuk menugaskan **1 (satu) orang** Psikolog untuk mendampingi pada kegiatan dimaksud (*sebagaimana jadwal kegiatan terlampir*). Adapun untuk biaya transportasi pendamping dibiayai oleh instansi masing-masing.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terimakasih..

**KEPALA DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
KABUPATEN MALANG**



**ANISWATI AZIZ, SE., M.Si.**

Pembina Tingkat I

NIP. 19680701 199803 2007

**KERANGKA ACUAN KEGIATAN**  
**SEKOLAH ORANG TUA HEBAT (SOTH) BKB ANGGREK**  
**DESA ARGOSUKO KECAMATAN PONCOKUSUMO KAB. MALANG**  
**TAHUN 2022**

**A. LATAR BELAKANG**

Pentingnya memiliki Sumber Daya Manusia (SDM) yang unggul, berkualitas dan berdaya saing sebagaimana yang diamanatkan Presiden Joko Widodo dalam kebijakan nasional Pembangunan Sumber Daya Manusia telah dituangkan kedalam Rancangan Teknokratik RPJMN 2020-2024 pada Agenda Pembangunan nomor 1, yaitu Pembangunan Sumber Daya Manusia yang berkualitas dan berdaya saing dan agenda nomor 2 yaitu karakter bangsa. Secara lebih terperinci lagi diuraikan pada bab V Prioritas Nasional (PN) 4 Revolusi Mental dan Pembangunan Kebudayaan di Program Prioritas (PP) 1 Revolusi Mental dan Pembinaan Ideologi Pancasila, serta dalam Kegiatan Prioritas (KP) 3 Penguatan Ketahanan, Kualitas dan Peran Keluarga dan masyarakat dalam Pembentukan Karakter Sejak Usia Dini (Bappenas, 2019).

Keluarga Indonesia saat ini menghadapi berbagai tantangan antara lain pernikahan yang tidak disiapkan dengan matang, meningkatnya pernikahan di usia anak (pernikahan dini), kompetensi untuk menjadi orang tua yang masih sangat terbatas, pendidikan masyarakat yang rendah, keterbatasan kondisi ekonomi, serta angka perceraian yang terus meningkat yang pada akhirnya memperbesar resiko orang tua dalam melakukan praktek pengasuhan yang baik. Pengetahuan, sikap dan keterampilan orang tua yang masih terbatas untuk melakukan pengasuhan yang baik juga akan memperbesar resiko gangguan pada tumbuh kembang anak.

Pembangunan SDM Indonesia yang unggul, berkualitas dan berdaya saing dimulai dari keluarga dengan pembentukan karakter sejak usia dini didalam keluarga. Mengingat semakin pentingnya pembentukan karakter sejak dini dalam keluarga khususnya keluarga balita dan anak maka perlu dioptimalkan peningkatan pemahaman dan penerapan peran melalui "Sekolah Orangtua Hebat" di Kelompok BKB.

**B. MAKSUD DAN TUJUAN**

1. Terbentuknya Sekolah Orang Tua Hebat di Kelompok BKB dalam rangka pembinaan tumbuh kembang dan pembentukan karakter anak sejak usia dini.
2. Terselenggaranya kegiatan Sekolah Orang Tua Hebat di Kelompok BKB bekerjasama dengan Perguruan Tinggi, TPPKK dan HIMPAUDI
3. Meningkatnya peran Perguruan Tinggi dalam pengabdian masyarakat
4. Meningkatnya peran kelompok BKB menjadi sekolah pengasuhan bagi keluarga yang memiliki anak usia dini

#### C. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Kegiatan akan dilaksanakan di Balai Desa Argosuko Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang
2. Alokasi waktu pelaksanaan adalah selama 4 (bulan) bulan dimulai bulan September s.d Desember 2022

#### D. PESERTA

Peserta SOTH adalah Orangtua dari kelompok Bina Keluarga Balita "ANGGREK" Desa Argosuko Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang dengan jumlah 30 orang

#### E. PENDAMPING

1. Penyuluh KB Kecamatan Poncokusumo
2. Puskesmas Kecamatan Poncokusumo
3. STIKES Kepanjen Kabupaten Malang
4. TP PKK Kabupaten Malang
5. HIMPAUDI Kabupaten Malang

#### F. HASIL YANG DIHARAPKAN

Terselenggaranya Sekolah Orang Tua Hebat di Kelompok BKB untuk meningkatkan peran BKB menjadi sekolah pengasuhan bagi keluarga yang memiliki anak usia dini serta meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan orang tua dalam mengoptimalkan tumbuh kembang anak dan pembentukan karakter positif anak di Kelompok BKB serta bekerjasama dengan Perguruan Tinggi sebagai bentuk pengabdian masyarakat untuk memajukan kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan bangsa

#### G. MATERI PEMBELAJARAN

Terlampir

#### H. JADWAL KEGIATAN

Terlampir

#### I. MONITORING DAN EVALUASI

1. Pemantauan kegiatan belajar dilakukan dengan memeriksa daftar hadir peserta, berita acara kegiatan, evaluasi penyelenggaraan setiap kegiatan pertemuan
2. Penilaian selama proses pembelajaran dilakukan dengan memberikan pre tes dan post tes untuk mengetahui peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan peserta

3. Penilaian akhir pembelajaran dilakukan setelah proses belajar mengajar seluruh kurikulum selesai dilakukan dengan memberikan soal-soal yang mencakup seluruh kurikulum yang telah dipelajari
4. Hasil evaluasi pembelajaran merupakan nilai akhir peserta sebagai salah satu kriteria untuk menentukan kelulusan peserta
5. Evaluasi penyelenggaraan berupa umpan balik peserta terhadap pelaksanaan SOTH

#### J. PENUTUP

Apabila terdapat hal – hal yang bertentangan dengan ketentuan, peraturan, pedoman, dan kebijakan pemerintah yang berlaku, maka segala sesuatu yang tertulis dalam kerangka acuan kegiatan (KAK) ini akan diteliti dan dilakukan perbaikan lebih lanjut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Kerangka Acuan Kegiatan (KAK) ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
KABUPATEN MALANG**



**ANISWATI AZIZ, SE., M.Si**

Pembina Tk I

NIP. 19680701 199803 2007

**LAMPIRAN BAHASAN MATERI PEMBELAJARAN**  
**SOTH ANGGREK DESA ARGOSUKO KECAMATAN PONCOKUSUMO**  
**KABUPATEN MALANG**  
**2022**

<b>Pertemuan</b>	<b>Materi</b>	<b>Bahasan</b>	<b>Pendamping</b>
1	Perencanaan hidup berkeluarga dan harapan orangtua terhadap masa depan anak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 8 (delapan) fungsi keluarga</li> <li>2. Cara menciptakan keluarga berkualitas</li> <li>3. Perlunya orangtua memiliki harapan positif terhadap masa depan anak dan cara menerapkan pola pengasuhan baru yang bisa mendukung keberhasilan anak dikemudian hari</li> <li>4. Cara menggunakan metode KB yang tepat</li> </ol>	<p>TPPKK PENYULUH KB</p>
2	Memahami konsep diri yang positif dan konsep pengasuhan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian konsep diri</li> <li>2. Cara melihat diri secara positif sebagai modal dalam pengasuhan</li> <li>3. Cara orangtua mengembangkan kepercayaan diri</li> <li>4. Pola asuh yang baik dan tepat</li> <li>5. Pembentukan konsep diri anak</li> </ol>	PSIKOLOG

3	Peran orang tua dan keterlibatan ayah dalam pengasuhan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pola pengasuhan yang efektif</li> <li>2. Peran ayah dan perlunya melibatkan ayah dalam pengasuhan</li> <li>3. Upaya yang bisa dilakukan ayah agar terlibat dalam pengasuhan</li> </ol>	PSIKOLOG
4	Menjaga kesehatan anak usia dini	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan rutin yang dilakukan orangtua untuk menjaga Kesehatan saat kehamilan, saat anak masih bayi dan saat anak sudah besar</li> <li>2. Jenis-jenis penyakit yang sering terjadi pada anak usia dini</li> <li>3. Cara penanganan penyakit pada anak usia dini</li> </ol>	DOKTER/BIDAN/PERAWAT
5	Pemenuhan gizi anak usia dini	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pentingnya IMD, ASI eksklusif dan MP ASI</li> <li>2. Tata cara pemberian MP ASI yang tepat</li> <li>3. Mempraktikkan cara pembuatan menu makan seimbang untuk balita</li> <li>4. Jenis-jenis makanan tidak sehat dan cara pencegahannya</li> </ol>	AHLI GIZI
6	Perilaku hidup bersih dan sehat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pentingnya menjaga kebersihan anak setiap hari</li> </ol>	DOKTER/BIDAN/PERAWAT

		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Cara perawatan gigi</li> <li>3. Mempraktikkan cara perawatan gigi</li> <li>4. Cara menggunting kuku dan menjaga kebersihan lingkungan</li> <li>5. Cara mencuci tangan menggunakan sabun</li> </ol>	
7	Stimulasi gerakan kasar dan gerakan halus	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perkembangan anak pada aspek gerakan kasar dan gerakan halus</li> <li>2. Cara menstimulasi gerakan kasar dan halus</li> <li>3. Mempraktekkan cara menstimulasi Gerakan kasar dan gerakan halus pada balita menurut kelompok umur anak</li> </ol>	PENYULUH KB
8	Komunikasi aktif, komunikasi pasif dan kecerdasan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perkembangan anak pada aspek komunikasi aktif, komunikasi pasif dan kecerdasan</li> <li>2. Cara menstimulasi perkembangan komunikasi aktif, komunikasi pasif dan kecerdasan</li> <li>3. Mempraktikkan cara menstimulasi menurut kelompok umur anak</li> </ol>	PSIKOLOG

9	Menolong diri sendiri dan tingkah laku sosial	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perkembangan anak pada aspek kemampuan menolong diri sendiri dan tingkah laku sosial</li> <li>2. Cara melakukan stimulasi kemampuan menolong diri sendiri dan tingkah laku sosial</li> <li>3. Mempraktekan cara melakukan stimulasi sesuai dengan kelompok umur anak</li> </ol>	PSIKOLOG
10	Pengenalan kesehatan reproduksi pada anak usia dini	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fungsi dan kesehatan reproduksi anak usia dini</li> <li>2. Cara mencegah terjadinya kekerasan seksual pada anak</li> </ol>	DOKTER/BIDAN/PERAWAT
11	Perlindungan dan partisipasi anak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hak anak</li> <li>2. Ancaman bahaya fisik dan non fisik bagi anak usia dini</li> <li>3. Jenis-jenis kekerasan dan perlindungan anak usia dini</li> </ol>	HIMPAUDI
12	Menjaga anak dari pengaruh media	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tantangan pengasuhan anak di era digital</li> <li>2. Dampak positif dan negative era digital pada perkembangan anak</li> </ol>	PSIKOLOG

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Tanda-tanda anak yang kecanduan media dan gawai serta membutuhkan pendampingan</li> <li>4. Peran orangtua dalam mendampingi anak Ketika atau pada saat penggunaan media</li> <li>5. Menyusun contoh rencana kegiatan pendampingan pada saat penggunaan media</li> </ol>	
13	Pembentukan karakter anak usia dini	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsep dasar karakter</li> <li>2. Peran orangtua dalam membentuk karakter anak</li> <li>3. Mencontohkan cara-cara membentuk karakter anak</li> </ol>	PSIKOLOG

**KEPALA DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
KABUPATEN MALANG**



**ANISWATI AZIZ, SE., M.Si**  
Pembina Tk I  
NIP. 19680701 199803 2007

**JADWAL KEGIATAN SEKOLAH ORANG TUA HEBAT (SOTH) BKB ANGGREK  
DESA ARGOSUKO KECAMATAN PONCOKUSUMO  
KABUPATEN MALANG TAHUN 2022**

NO	MATERI	TANGGAL	JAM	PENDAMPING
1	Perencanaan hidup berkeluarga dan harapan orangtua terhadap masa depan anak	15 September 2022	09.00 - 11.00	TP TPKK
2	Memahami konsep diri yang positif dan konsep pengasuhan	22 September 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
3	Peran orang tua dan keterlibatan ayah dalam pengasuhan	29 September 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
4	Menjaga kesehatan anak usia dini	6 Oktober 2022	09.00 - 11.00	Dokter/Bidan/Perawat Puskesmas Poncokusumo
5	Pemenuhan gizi anak usia dini	13 Oktober 2022	09.00 - 11.00	Ahli Gizi Puskesmas Poncokusumo
6	Perilaku hidup bersih dan sehat	20 Oktober 2022	09.00 - 11.00	Dokter/Bidan/Perawat Puskesmas Poncokusumo
7	Stimulasi gerakan kasar dan gerakan halus	29 Oktober 2022	09.00 - 11.00	Penyuluh KB
8	Komunikasi aktif, komunikasi pasif dan kecerdasan	3 November 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
9	Menolong diri sendiri dan tingkah laku sosial	9 November 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
10	Pengenalan kesehatan reproduksi pada anak usia dini	17 November 2022	09.00 - 11.00	Dokter/Bidan/Perawat Puskesmas Poncokusumo
11	Perlindungan dan partisipasi anak	24 November 2022	09.00 - 11.00	HIMPAUDI
12	Menjaga anak dari pengaruh media	1 Desember 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
13	Pembentukan karakter anak usia dini	8 Desember 2022	09.00 - 11.00	Psikolog STIKES Kanjuruhan
14	Penilaian akhir pembelajaran			Penyuluh KB

**KEPALA DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN MALANG**



**ANISWATI AZIZ, SE., M.Si**  
AL Pembina TK I

NIP. 19680701 199803 2007